



Kraftquellen: Selbstfürsorge und Empathie für junge Heldinnen und Helden

Für Kinder und Jugendliche von 10-17 Jahren

Leben deine Kinder in einem Umfeld, das durch Krankheit und Pflege geprägt ist? Sind sie vielleicht selbst in die Pflege von Angehörigen eingebunden oder erleben die damit verbundenen Herausforderungen aus der Nähe? Die Workshopreihe "Kraftquellen: Selbstfürsorge und Empathie für junge Heldinnen und Helden" bietet Unterstützung und Empowerment!

Was bieten die Workshops?

Unsere Workshops zielen darauf ab, Kinder und Jugendliche dabei zu unterstützen, ihre Belastungen besser zu bewältigen und ihre Stärken zu entdecken. Durch Selbstfürsorge, Stressbewältigung und Empathietraining lernen sie:

- ihre eigenen Bedürfnisse zu erkennen und darauf zu achten,
- mit herausfordernden Situationen umzugehen,
- die eigenen Fähigkeiten zu stärken,
- sich selbst und anderen freundlich und offen zu begegnen.

Informationsveranstaltung

Vor Beginn der Workshopreihe laden wir zu einer Infoveranstaltung ein, um Eltern, Erziehungsberechtigte und andere Interessierte umfassend zu informieren:

Ort:

Aula der Kolping Pflegeschule Moers
Römerstraße 661
47443 Moers-Meerbeck

Datum: 27. September 2024

Uhrzeit: 13:45 Uhr bis 14:30 Uhr

Sei dabei!

Infos rund um die Teilnahme

Hier findest du alle relevanten Infos zu den 5 Workshops und zur Anmeldung.

Es geht schon bald los- schnell sein lohnt sich also!

Bitte den jeweiligen Anmeldeschluss beachten.

Anmeldung per E-Mail an:

juliane.klauke@kolping-bildung-deutschland.de

Die Teilnahme ist für die Kinder und Jugendlichen kostenlos.

- Workshop 1
Das blöde X
Ein Theaterworkshop rund um das blöde X
Termin: Samstag, 26.10.24
Uhrzeit: 10:00-14:30 Uhr
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 05.10.24
- Workshop 2
Stärken stärken: Ich kann das!
Finde deine Stärken und fordere sie heraus- trotz Stress im Alltag
Termin: Samstag, 30.11.24
Uhrzeit: 10:00-14:30 Uhr
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 02.11.24
- Workshop 3
Walk of Fame
Mit coolen Übungen und viel Spaß erfährst du, wie du Herausforderungen leichter bewältigen und dein Selbstvertrauen aufbauen kannst.
Termin: Samstag, 25.01.25
Uhrzeit: 10:00-14:30 Uhr
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 04.01.25
- Workshop 4
Was ein Zirkus
Manege frei für die jungen Akrobaten
Termin: Samstag, 22.02.25
Uhrzeit: 10:00-14:30 Uhr
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 25.01.25
- Workshop 5
Natur pur
Baue mit uns Nisthilfen für Vögel und Insekten
Termin: Samstag, 22.03.25
Uhrzeit: 10:00-14:30 Uhr
Teilnehmerzahl: 6-12
Anmeldeschluss: 22.02.25